

## مراقبت و تغذیه لاک پشت

### محیط زندگی

لاک پشت ها حیواناتی خونسرد هستند یعنی توانایی کنترل دمای بدن خود را ندارند و بر خلاف جانداران خونگرم که با انرژی آزاد شده از متابولیسم غذای مصرفی، خود را گرم می کنند، برای گرم نگه داشتن دمای بدن خود نیازمند گرمای حاصل از نور خورشید و یا گرمای آب می باشند.

لاک پشت ها در آب زندگی می کنند و در آب سرد، آب یخ و آب گرم می توانند زندگی کنند. در آب سرد، لاک پشت ها به دلیل نداشتن چربی در پوست خود، به راحتی می توانند منجمد شوند. در آب گرم، لاک پشت ها به دلیل نداشتن چربی در پوست خود، به راحتی می توانند سوخته شوند. در آب یخ، لاک پشت ها به دلیل نداشتن چربی در پوست خود، به راحتی می توانند منجمد شوند. در آب یخ، لاک پشت ها به دلیل نداشتن چربی در پوست خود، به راحتی می توانند منجمد شوند.

سنگ های مورد استفاده می بایست نسبتاً بزرگ باشند و پیش از استفاده با برس به خوبی شسته و تمیز شوند.

لاک پشت ها در شرایط منزل که به نور خورشید برای تامین گرمای مورد نیاز دسترسی ندارند می بایست گرمای مورد نیاز خود را از طریق یک لامپ 60 وات (مانند یک چراغ مطالعه) با نور زرد که در ارتفاعی حدود 30 سانتیمتری لاک پشت ها قرار داده شود، تأمین کنند. اگر لامپ با نور سفید استفاده شود، لاک پشت ها به دلیل نداشتن چربی در پوست خود، به راحتی می توانند سوخته شوند. [DV-B](#)

دمای آب لاک پشت ها می بایست 25-30 (متوسط 26) درجه سانتیگراد باشد و برای تامین این میزان حرارت باید از هیتر های مخصوص آکواریوم ماهی استفاده کنید که می توان دمای آن را روی میزان دلخواه تنظیم نمود و بهتر است همیشه یک دماسنج نیز داخل آب قرار داشته باشد.

می توانید از گیاهان زینتی مصنوعی نیز برای تزئین آکواریوم استفاده کنید.

در صورتی که آکواریوم به فیلتر مجهز نباشد، آب آن را باید به صورت روزانه تعویض نمایید و در صورت استفاده از فیلتر های مخصوص آکواریوم دفعات تعویض آب را می توان به 2 بار در هفته کاهش داد.

### تغذیه لاک پشت

لاک پشت ها به پختگی و پختگی لاک پشت ها معمولاً در سنین پایین به میزان بیشتری از مواد پروتئینی مانند ماهی، میگو و گوشت نیاز دارند و در سنین بالاتر میزان مصرف سبزی و میوه را باید افزایش داد. با این حال در تمامی سنین همواره باید انواع سبزیجات و به خصوص هویج در جیره غذایی موجود باشد.

غذای لاک پشت می بایست حاوی مواد پروتئینی باشد که بهترین آن ماهی کامل ریز (زنده و یا یخ زده)، ماهی خوراکی و کنسرو ماهی است به این معنی که اسکلت ماهی هم خورده شود تا کلسیم مورد نیاز لاک پشت نیز تامین گردد.

پلت های مخصوص خزندگان نیز در بازار موجود است که ترکیبات مختلفی دارند ولی نباید لاک پشت تنها از پلت تغذیه کند. تنوع غذایی یک اصل مهم در حفظ سلامتی تمامی حیوانات خانگی است. مقدار مصرف هر وعده غذا به اندازه سر (بدون گردن) لاک پشت است و روزانه 2 وعده غذا کافیهست. البته این میزان ذکر شده برای مجموعه غذاهایی است که در یک روز مورد استفاده قرار می گیرند.

کرم خونی نیز یکی از غذاهای بسیار مورد علاقه لاک پشت ها است که نباید زیاد مورد استفاده قرار گیرد ولی در مواقع بی اشتها می تواند به عنوان اشتها آور به میزان کم استفاده شود.

لاک پشت ها برای تامین ویتامین ها و فیبر مورد نیاز بدنشان باید از انواع میوه و سبزی های سبز یا رنگین نیز استفاده

کنند که به ترتیب اولویت از شماره 1 تا 4 مشخص شده اند:

: سبزیجات  
1- انواع کاهو، ریحان، برگ قاصدک  
(2- زیتا ( ینیمز بیس، زیس ودک، الاقاب، ینساک، رایخ، جیوه

3- چپیه ملاک، ینگرفه جوگ، زیس لفلاف

4- جانفسا، چراف، س فرک، ملاک، یناکور، ملاک

: میوه جات  
1- رانا، مینا، ماناودنه، مزبرخ، ینلاط، ایاپاپ

2- ینگرفه توت، ینبالگ، وله، روگنا، تایکرم، متخا لاغز، توت ماش، زوم، بیس

: غذای جانوری

1- ینکاخ مرک، کنجریچ، کاروخ ینهام، ینپوگ، ینکر، نوزلا، بیس نوزلا

2- منشپ ورا، روش بآ ینوگیم

3- (زمرق ینهام) منشپفدلاگ، گنچرخ

: غذاهای تجاری

1- مدشک بشخ ینوگیم، کنجریچ

2- سوراماگ، هدزخ کناروخ ینهام، روش بآ ینوگیم

3- سکفیوت مرک، نوزلا

4- متفه رد رابکی رنکادخ و تردنه (دمجنم ینوخ مرک

: غذاهای دیگر ( با کاربرد کمتر یک تا دو بار در هفته)

1- ورسنک (نتی هام، ) ماخت شوگ ( الا لزق ینهام، ) زی بآ ( نومقلوب و غرم ت شوگ، ) زی بآ ( غرم مخه مدیفس، ) بآ رد مدش

2- (ماخ) نوماقوب و غرم ت شوگ، غرم مخه تسوپ، نان، (ماخ ای متخپ) واگت شوگ

تکلیف شیرها ینوست لاک پشت توسط نور مصنوعی مهتابی کافی نیست و با این حال گذاردن لاک پشت زیر نور D مستقیم (بدون شیشه) نیز در تمام فصول امکان پذیر نیست و در فصول گرم هم احتمال گرم زدگی ناشی از این کار بسیار زیاد است و در صورت انجام این کار مدت زمان قرار گرفتن در نور باید حداکثر 15 دقیقه بوده و همواره قسمت آبی لاک پشت را در طول روز با آب تمیز و خنک بشوید. در صورت تمایل به استفاده از آب شیرین می توانید از آب شیرین (Aerated Water) استفاده کنید. (مسمومیت زا است).

نکته 2: لاک پشت ها برای حفظ استحکام بافت استخوانی و لاک و نیز عملکرد عضلات و قلب به میزان مناسبی از کلسیم به صورت روزانه نیاز دارند. به همین دلیل باید از همان ابتدا لاک پشت را به خوردن کف دریا (که اسکلت داخلی ماهی مرکب است) عادت داد. کف دریا را می توانید از عطاری ها و کلینیک های دامپزشکی تهیه کنید. بخش نرم داخلی آن را به قطعات کوچک و بلند تقسیم کرده و یا داخل آب بیاندازید و یا در صورت امکان با دست به لاک پشتتان بدهید. در صورتی که لاک پشت از کف دریا استفاده نکند باید مقدار توصیه شده از شربت کلسیم را با نظر دامپزشکتان استفاده کنید (که دادن شربت به مراتب دشوارتر از کف دریاست).

نکته 3: در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر به دامپزشکتان مراجعه کنید:

### علائم بیماری در لاک پشت

لاک پشت ها نیز همانند سایر حیوانات ممکن است به بیماری های مختلفی مبتلا شوند و درمان به موقع می تواند از وخامت حال لاک پشت بیمار جلوگیری کند.

با توجه به تماس های فراوان تلفنی در زمینه بیماری های لاک پشت متوجه شدم که بسیاری از افراد به دلیل عدم آگاهی از علائم آغاز بیماری تنها زمانی به دامپزشک مراجعه می کنند که تعدادی از لاک پشت هایشان را در اثر بیماری از دست داده اند و یا بیماری به شدت پیشرفت کرده است. به همین دلیل تصمیم گرفتم برخی از علائم مربوط به بیماری های متداول را به اطلاع دوستان برسانم تا در صورت مشاهده آنها به دامپزشک مراجعه نمایند.

- بی اشتها و یا کاهش اشتها

- اسهال

- عدم تعادل در هنگام شنا

- عدم تعادل در حین راه رفتن

- ضعف و یا حالت فلجی در پا و یا دست ها

- افزایش صدای تنفس و یا تغییر در صدای تنفس

- تنفس دشوار

- تورم پلک چشم (یک و یا دوطرفه)

- ترشح از چشم و ترشح از بینی

- بروز زخم و یا جوش پوستی

- تورم و برآمده شدن فلس روی گوش ها

- ضعف عضلات

- نرم شدن لاک

- تغییر شکل منقار (نوک و یا فک)، شبیه شدن منقار به منقار طوطی

- فلج شدن پاها

- کاهش فعالیت و خواب آلودگی زیاد (لاک پشت ها در شرایط نگهداری در منزل نباید به خواب زمستانی بروند)

- ورم دست ها و یا پاها

- تورم در ناحیه گردن

در صورت مشاهده هر یک از این علائم، با دامپزشک مشورت نمایید تا با درمان به موقع از وخیم تر شدن حال لاک

پشتان جلوگیری نماید.

همچنین دریافت مشاوره از دامپزشک در زمینه نحوه نگهداری و تغذیه لاک پشت، می تواند از بسیاری از بیماری ها جلوگیری نماید.

دکتر سارا مکرم