



#### رابطه حیوان و کودک

روان‌درمانگران در تحقیقات جدیدی که در مورد روابط انسان‌ها و حیوانات انجام شده، دریافته‌اند که داشتن حیوانات خانگی فواید روانی بسیاری برای کودکان دارد. آن‌ها می‌گویند حیوانات خانگی می‌توانند در فرایندهای درمانی مختلف از کودکانی که مشکل ارتباطی دارند گرفته تا کودکانی که دچار زخم‌های روانی عمیق شده‌اند به کمک روان‌درمانگران بیایند.

دکتر ساموئل راس مدیر مرکز خدمات کودکان شومینه‌های سبز در شهر بروستر در ایالت نیویورک است. در این مرکز از حیوانات برای کمک به کودکانی که مشکلات عاطفی دارند، استفاده می‌شود. اما فواید ارتباط کودکان با حیوانات به همین جا ختم نمی‌شود.

دکتر سو دوشر که یکی از محققان در این مطالعات جدید است، می‌گوید: «داشتن حیوانات خانگی باعث می‌شود کودکان در کارهای گروهی، مشارکت بیشتری از خود نشان داده و با دیگران همکاری بیشتری داشته باشند. یکی از دلایل این امر، این است که کودکان در هنگام وقت گذراندن با حیوانات به اینکه حیوان چه چیزی را تصور، تجربه یا احساس می‌کند، توجه بیشتری خواهند داشت. آن‌ها خود را جای حیوان می‌گذارند. این تجربه، تحول عمیقی در ادراکات

حسی کودک ایجاد می‌کند.»

کودکانی که در پیش دبستانی از آن‌ها خواسته شده بود تا مواظبت از یک توله سگ را بر عهده بگیرند، درست مانند کودکانی که در خانه، یک حیوان دست‌آموز دارند، از نظر اجتماعی، کارایی بیشتری داشتند. آن‌ها محبوبیت بیشتری دارند، زیرا عواطف دیگر کودکان را بهتر درک می‌کنند. این کودکان در کل، نسبت به اطرافیان‌شان، احساس بهتری در مورد خودشان دارند.

بخش دیگری از این یافته‌ها نشان می‌دهد که این ارتقای کیفی زندگی کودکان به شرایط و محیط زندگی آن‌ها هم بستگی دارد. این تحقیق که بر روی ۹۰۳ کودک انجام شده، نشان می‌دهد کودکانی که از والدین خود حمایت بیشتری دریافت کرده و در عین حال، یک حیوان خانگی داشتند، نسبت به دیگر کودکان، اعتماد به نفس بیشتری داشتند. بهترین سن برای نگهداری از حیوانات حدود ۵ سالگی به بالا است به دلیل اینکه در این سن هم سیستم ایمنی کودک کامل شده و هم رعایت نکات بهداشتی مانند شستشوی به موقع دست‌ها را فراگرفته است و هم احتمال آسیب رساندن به حیوانات کمتر می‌شود.

کلینیک دامپزشکی دکتر مکرّم کلینیک دامپزشکی گربه‌ها سگ سگ خانگی